**Szanowni Państwo na Internetowej Platformie Specjalistyczno – Doradczej** <https://pwpp.uksw.edu.pl/> **dostępne jest poradnictwo dla uczniów, nauczycieli i rodziców.**

**NOWOŚĆ - poradnictwo psychologów z Ukrainy zarówno dla uchodźców jak   
i osób, które przyjęły osoby do domu.** <https://pwpp.uksw.edu.pl/aktualnosci/uczniowie-z-ukrainy-jak-reagowac-na-ich-najtrudniejsze-przezycia/>

**Zasady zapisów na spotkania** <https://pwpp.uksw.edu.pl/regulamin-doradztwa-psychologicznego/>

**Zgłoszenia do specjalisty można dokonać po wcześniejszym zalogowaniu się na Platformie.**

**Poniżej nazwiska psychologów z Ukrainy, godziny spotkań i obszar proponowanego poradnictwa.**

**Oleksander Tereshchenko** - **pedagog, mgr psychologii, MBA, certyfikowany psycholog rodzinny.**

**Wtorek: 13:00 - 15:00**

**Środa: 13:00 – 15:30**

**Obszar proponowanego poradnictwa:** adaptacja i asymilacja dzieci uchodźców z Ukrainy w Polsce, stosunki dzieci i rodziców w warunkach imigracji, przygotowanie nauczycieli do cech różnic kulturowych i mentalnych i podobieństw dzieci z Ukrainy, zwiększenie samooceny poprzez tworzenie planów na przyszłość, pedagogiczne doradztwo wychowawcze dla rodziców i nauczycieli, konflikt szkolny, komunikacja dzieci i dorosłych.

**Maryna Doroshenko - pedagog, psycholog, dr PhD w dyscyplinie filologii,**

**Poniedziałek 19:00 – 20:30**

**Środa 17:00 – 18:30**

**Piątek 15:00-16:30**

**Obszar proponowanego poradnictwa:**

– pomoc psychologiczna w czasie wojny,

– przezwyciężanie uczuć lękowych, praca z negatywnymi emocjami i procesami (strach, niepokój, rozpacz, apatia, utrata sensu itp.),

– monitorowanie stanu psychicznego w warunkach wojny,

– przezwyciężanie zaburzeń stresu pourazowego,

– przezwyciężanie skutków traumy psychicznej,

– stabilizacja stanów emocjonalnych,

– adaptacja psychologiczna po przymusowej zmianie miejsca zamieszkania,

– pedagogiczne poradnictwo wychowawcze dla uczniów, studentów i nauczycieli, – skuteczna komunikacja itp.